

Государственное образовательное бюджетное учреждение
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической
и медико-социальной помощи
Центр психолого-медико-социального сопровождения
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Как не стать жертвой преступления

Памятка ребятам

Мир иногда может быть опасен. Отнесись к этому серьезно.

Не попадай в ловушку заведомо рискованных ситуаций.

Внимательно изучи и запомни рекомендации и советы.

Знание, как вести себя в сложных ситуациях, поможет избежать многих неприятностей.

Взрослых нет дома...

- Нельзя приоткрывать дверь (даже если она на цепочке), чтобы лучше рассмотреть, кто находится на площадке. Кем бы незнакомец ни представился, даже милиционером, не открывай.
- Не теряйся, если услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, а громко спроси: «Кто там?»
- Если дверь продолжают открывать чужие, вызывай милицию по «02», при этом точно укажи свой адрес, а затем с балкона или из окна громко зови на помощь соседей или прохожих.
- На телефонные звонки с вопросом:
«Есть ли дома родители или, когда вернутся с работы?»
Надо отвечать: «Они заняты. Кому и куда перезвонить?»
- Уходя из дома, не забывай закрывать балкон, форточки и окна, особенно если квартира на первом или последнем этаже. Не оставляй в дверях своей квартиры записок — это привлекает посторонних.
- Будь внимателен с ключами от квартиры, не теряй, не оставляй под ковриком, в почтовом ящике и в других укромных, по твоему мнению, местах.
- Ни перед кем не хвастайся, какие в вашей квартире дорогостоящие предметы (телевизионная, видео- и радиоаппаратура, одежда, украшения и т.д.), а также количеством денег.
- Не приглашай в дом незнакомых или мало знакомых ребят, ни под каким предлогом.

Будь внимателен и бдителен...

- На улице не заговаривай с незнакомыми людьми, ни под каким предлогом (посмотреть что-то интересное, помочь найти нужный дом, квартиру и т.д.), даже если незнакомый человек представляется от имени и по поручению родителей, никуда не ходи.
- Если незнакомый человек, несмотря на твой отказ, проявляет настойчивость
- позови на помощь прохожих или сотрудника милиции. Если рядом есть магазин, ты можешь зайти туда и попросить о помощи охранника или другого сотрудника магазина, спросить разрешения позвонить родителям.
- Заходя в подъезд, оглянись и посмотри, не идет ли за тобой следом незнакомый человек (мужчина, женщина, старший подросток). В этой ситуации лучше в подъезд не заходить, а дождаться кого-нибудь из знакомых и попросить проводить тебя до квартиры.
- Не заходи в лифт с незнакомыми людьми, даже если они у тебя не будут вызывать никаких подозрений.
- Если ты вошел в парадную и увидел лифта незнакомое человека, выйди снова на улицу и дождись кого-нибудь из соседей или знакомых, попроси проводить тебя до квартиры. Если ты знаешь, что дома из взрослых кто-то есть
- покричи с улицы в окно, чтобы тебя встретили.
- Не садись в машину к незнакомым людям.
- Не демонстрируй на улице свой мобильный телефон, не носи его напоказ, не хвастайся им, старайся не разговаривать по мобильному телефону н улице
- у тебя его могут отобрать!

Береги себя...

- Не гуляй в темное время суток без сопровождения взрослых, не заходи в подвалы, не забирайся на чердаки и крыши домов, не играй на объектах строительства, не нарушай правила дорожного движения.

ПОМНИ: ты подвергаешь свое здоровье и свою жизнь опасности!

Приучи себя всегда быть готовым к возможным опасностям, которые могут

подстергать в самых неожиданных местах, выработай в себе чувство осторожности и собранности.

Помни мудрую пословицу: «Береженого — Бог бережет».

Куда обратиться за помощью:

| | |
|---|-----------|
| Экстренная помощь | 02 |
| Экстренная помощь с мобильного телефона | 112 |
| Отделение полиции № 16 Дежурная часть | 305-02-16 |
| Отделение полиции № 30 Дежурная часть | 323-30-02 |
| Отделение полиции №37 Дежурная часть | 356-37-02 |
| Отделение полиции № 60 Дежурная часть | 352-36-33 |
| Управление министерства внутренних дел По В. О. району | 356-96-67 |
| ППМС-Центр В. О. района 17 линия, д.34 | 576-77-53 |
| Телефон доверия для детей и подростков (работает круглосуточно) | 708-40-41 |